

## 活動紹介コーナー

# 「真剣チャンバラ」



最近、MJでじわじわと人気の出ている遊びがあります。それが「真剣チャンバラ」です。職員が剣道・空手道・スポーツチャンバラのルールを参考にして作った、完全なるMJ入間オリジナルの競技です。

チャンバラと名が付くと、剣で叩き合う、何だか野蛮な遊びに聞こえるかもしれませんが、きちんとしたルールがあります。例えば、狙って良いのは脚だけで、それ以外の部分への攻撃は無効です。慣れてきた場合は、腕への攻撃も認められます。

制限時間や反則等、細かいルールもあり、怪我を防ぐ為ゴーグルの装着を必須とする等、安全対策もバッチリです。競技人口を増やして、いつの日か、別事業所との対抗試合が出来る様になりたいです！

## 避難訓練の実施

避難訓練を実施しました！地震発生の際に、机の下に隠れる事については、学校での経験もあり、全員が上手に出来ていました。更に豆知識として、揺れて机が動いてしまわない様に、机の脚をつかむ事を助言しています。

ビルの下まで避難しての点呼や、職員による通報訓練、模擬消火訓練も実施しています。今後も、定期的な訓練を実施して行きます。



## ■新入職員■



【氏名】武井 やよい（たけい やよい）

【趣味】ドライブ、ファッションサイトを見る事

【特技】ピアノ、クラリネット

【好きなキャラクター】キティちゃん

・木曜日と金曜日、MJでお世話になります。学童クラブでの勤務経験があります。放課後等デイサービスで働くのは初めてですが、どうぞ宜しくお願い致します！